



Geburtsvorbereitungskurse für Frauen (8x 1,75 Std.)

Die Geburtsvorbereitungskurse sind eine Kombination aus Fachinformation, körperlicher Vorbereitung und der Möglichkeit des Austausches in der Gruppe.

Die Kurse beinhalten Übungen zur Körperwahrnehmung, Atmung und Entspannung. Wir zeigen unterschiedliche Gebärhaltungen und Massagetechniken, die die Geburtsarbeit erleichtern können. Darüber hinaus werden Themen wie Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbett, Ernährung und Bedürfnisse des Neugeborenen etc. besprochen.

Die werdenden Väter können - je nach Teilnehmerwunsch - an einem oder mehreren Abenden am Kurs teilnehmen. Die Absprache erfolgt im Kurs.

Die Kursgebühren der Frauen werden von den Krankenkassen übernommen.

Dienstags		Uhrzeit
13.06.2017 bis 01.08.2017		17:45 – 19:30
15.08.2017 bis 24.10.2017	12.+19.9. 03.10.2017 fallen aus	17:45 – 19:30
07.11.2017 bis 16.01.2018	19.+26.12. 02.01.2018 fallen aus	17:45 – 19:30
30.01.2018 bis 20.03.2018		17:45 – 19:30
03.04.2018 bis 29.05.2018	01.05.18 fällt aus	17:45 – 19:30
26.06.2018 bis 14.08.2018		17:45 – 19:30

Änderungen vorbehalten

Alle Kurse finden in der "Muschel" Lankerner Str. 42 in Bocholt statt.

Info und Anmeldung

www.fabi-bocholt.de

Fabi Bocholt 02871-239480

oder

Monika Heßler

02871-2354576

Mo,Di,Mi + Fr von 7.45 – 8.15 Uhr

Die Kurse finden statt in der Hebammenpraxis *Die Muschel* Lankerner Str. 42
in Bocholt.

Info

Monika Heßler

Tel. (02871) 2354576