

Geburtsvorbereitung (8x 1,5 Std.)

In diesen Kursen sollen werdenden Müttern und ihren Partnern die Möglichkeit gegeben werden, sich auf die Geburt des Kindes vorzubereiten. Dazu gehört das Kennenlernen geburtserleichternder Körperübungen, Entspannungs-, Atem- und Massagetechniken.

Der Kurs bietet Möglichkeiten zum Gespräch über alle die Schwangerschaft und Geburt betreffenden Fragen.

Die werdenden Väter können - je nach Teilnehmerwunsch - an einem oder mehreren Abenden am Kurs teilnehmen. Die Absprache erfolgt im Kurs.

Termine:

Kurs-Nr. mittwochs 18.30 bis 20.00 Uhr

12-003	18.01.12	bis	14.03.12
12-004	21.03.12	bis	30.05.12
12-005	06.06.12	bis	30.08.12
12-006	05.09.12	bis	14.11.12

Kurs-Nr. donnerstags 18.30 bis 20.00 Uhr

12-013	24.11.11	bis	02.02.12
12-014	09.02.12	bis	19.04.12
12-015	10.05.12	bis	19.07.12
12-016	23.08.12	bis	25.10.12

Kurs-Nr. mittwochs 20.00 bis 21.30 Uhr

12-008	21.12.11	bis	29.02.12
12-009	07.03.12	bis	09.05.12
12-010	16.05.12	bis	04.07.12
12-011	11.07.12	bis	26.09.12

Kurs-Nr. donnerstags 20.00 bis 21.30 Uhr

12-018	10.11.11	bis	19.01.12
12-019	02.02.12	bis	29.03.12
12-020	19.04.12	bis	21.06.12
12-021	28.06.12	bis	20.09.12

Kursgebühren:

Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

Anmeldungen:

**Familienbildungsstätte
Bocholt;
Tel. 02871/239480**

**oder
Hebamme
Irene Middendorf- de Vries;
Tel. 02871/226090**

**Alle Kurse werden in der Hebammenpraxis
„Die Muschel“
durchgeführt.**

Lankerner Str. 42; 46395 Bocholt