

## Geburtsvorbereitung (8x 1,5 Std.)

In diesen Kursen sollen werdenden Müttern und ihren Partnern die Möglichkeit gegeben werden, sich auf die Geburt des Kindes vorzubereiten. Dazu gehört das Kennenlernen geburtserleichternder Körperübungen, Entspannungs-, Atem- und Massagetechniken.

Der Kurs bietet Möglichkeiten zum Gespräch über alle die Schwangerschaft und Geburt betreffenden Fragen.

Die werdenden Väter können - je nach Teilnehmerwunsch - an einem oder mehreren Abenden am Kurs teilnehmen. Die Absprache erfolgt im Kurs.

### Termine:

**Kurs-Nr.    mittwochs 18.30 bis 20.00 Uhr**

	<b>17.05.17</b>	<b>bis</b>	<b>26.07.17</b>
	<b>23.08.17</b>	<b>bis</b>	<b>15.11.17</b>
	<b>29.11.17</b>	<b>bis</b>	<b>28.02.18</b>
	<b>07.03.18</b>	<b>bis</b>	<b>30.05.18</b>

**Kurs-Nr.    donnerstags 18.30 bis 20.00 Uhr**

	<b>08.06.17</b>	<b>bis</b>	<b>14.09.17</b>
	<b>21.09.17</b>	<b>bis</b>	<b>14.12.17</b>
	<b>10.01.18</b>	<b>bis</b>	<b>15.03.18</b>
	<b>22.03.18</b>	<b>bis</b>	<b>21.06.18</b>

**Kurs-Nr.    mittwochs 20.00 bis 21.30 Uhr**

	<b>03.05.17</b>	<b>bis</b>	<b>12.07.17</b>
	<b>19.07.17</b>	<b>bis</b>	<b>18.10.17</b>
	<b>08.11.17</b>	<b>bis</b>	<b>07.02.18</b>
	<b>14.02.18</b>	<b>bis</b>	<b>09.05.18</b>

**Kurs-Nr.    donnerstags 20.00 bis 21.30 Uhr**

	<b>06.07.17</b>	<b>bis</b>	<b>05.10.17</b>
	<b>12.10.17</b>	<b>bis</b>	<b>25.01.18</b>
	<b>01.02.18</b>	<b>bis</b>	<b>19.04.18</b>
	<b>26.04.18</b>	<b>bis</b>	<b>12.07.18</b>

### Kursgebühren:

Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

### Anmeldungen:

**Familienbildungsstätte  
Bocholt;  
Tel. 02871/239480**

**oder  
Hebamme  
Irene Middendorf- de Vries;  
Tel. 02871/226090**

**Alle Kurse werden in der Hebammenpraxis  
„Die Muschel“  
durchgeführt.**

**Lankerner Str. 42; 46395 Bocholt**