

Geburtsvorbereitung (8x 1,5 Std.)

In diesen Kursen sollen werdenden Müttern und ihren Partnern die Möglichkeit gegeben werden, sich auf die Geburt des Kindes vorzubereiten. Dazu gehört das Kennenlernen geburtserleichternder Körperübungen, Entspannungs-, Atem- und Massagetechniken.

Der Kurs bietet Möglichkeiten zum Gespräch über alle die Schwangerschaft und Geburt betreffenden Fragen.

Die werdenden Väter können - je nach Teilnehmerwunsch - an einem oder mehreren Abenden am Kurs teilnehmen. Die Absprache erfolgt im Kurs.

Termine:

Kurs-Nr. mittwochs 18.30 bis 20.00 Uhr

	07.03.18	bis	30.05.18
	06.06.18	bis	05.09.18
	12.09.18	bis	12.12.18

Kurs-Nr. donnerstags 18.30 bis 20.00 Uhr

	22.03.18	bis	21.06.18
	05.07.18	bis	27.09.18
	11.10.18	bis	31.01.19

Kurs-Nr. mittwochs 20.00 bis 21.30 Uhr

	07.02.18	bis	09.05.18
	16.05.18	bis	25.07.18
	29.08.18	bis	28.11.18
	05.12.18	bis	06.03.19

Kurs-Nr. donnerstags 20.00 bis 21.30 Uhr

	01.02.18	bis	19.04.18
	26.04.18	bis	19.07.18
	13.09.18	bis	10.01.19

Kursgebühren:

Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

Anmeldungen:

**Familienbildungsstätte
Bocholt;
Tel. 02871/239480**

**oder
Hebamme
Irene Middendorf- de Vries;
Tel. 02871/226090**

**Alle Kurse werden in der Hebammenpraxis
„Die Muschel“
durchgeführt.**

Lankerner Str. 42; 46395 Bocholt